

Sjuksköterskestudenters reflektioner efter  
möten med patienter och närstående,  
spelade  
av professionella skådespelare: att bli  
berörd och känna empati

Anja Söderberg

Institutionen för hälsovetenskap

Luleå tekniska universitet





## Pedagogiskt projekt

- Sjuksköterskeprogrammet termin 4
- Lågintensiv kurs i medicinsk vetenskap, utan praktiska moment
- Komplexa behov
- Simulering sedan tidigare uppskattat





## Pedagogisk idé

- Självständig aktör
- Arbetslivsanknytning
- Sjuksköterskans arbetsuppgifter





# Genomförande

- Baskunskap
- Förberedelser
- Patientmötet
- Reflektion



# Studien

- Bakgrund
- Metod
- Resultat

*Att bli berörd och känna empati*

- Att bli medveten om vilken kunskap som krävs
- Att vilja göra gott och ha det rätta svaret
- Att våga närma sig och vara närvarande
- Att kunskap blir levande



# Studien

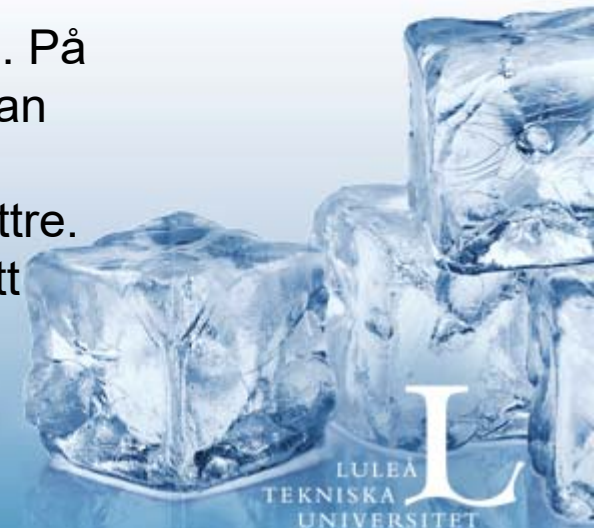
- Nursing Students' Reflections After Meetings With Patients and Their Relatives Enacted by Professional Actors: Being Touched and Feeling Empathy
- Anja Söderberg Johanna Sundbaum Åsa Engström
- Issues in Mental Health Nursing, Volume 38, 2017, Issue 2
- Planerad uppföljning



# Utdrag från studenternas reflektioner

”Jag kände att jag kunde ge min patient en bekräftelse att jag fanns där för honom, jag kunde läsa av i blicken att han inte var ensam och det är svårt att förklara men båda kände nog ett lugnt ögonblick. Det är kanske min känsla men det ögonblicket var som att han hade fått en snabbverkande lugnande injektion.”

”De lärdomar jag tagit med mig är att hur viktigt det är att i mötet med patienten skapa en relation till patienten där han/hon känner sig delaktig, meningsfull och respekterad. På så vis skapa en tillit där patienten kan delge sjuksköterskan den information som är relevant för att kunna stödja och hjälpa patienten med de behov han/hon har för att må bättre. Förståelsen för patientens upplevelse är av stor vikt för att kunna motivera patienten i vårdplan och behandling”



# Utdrag från studenternas reflektioner

”Jag kände verkligen att jag kunde leva mig in i patientens situation och därmed ta hela situationen på betydligt större allvar. Mänskliga möten är något man kommer ihåg, varje möte med en människa är unikt och något som etsar sig fast i minnet, detsamma gäller dagens möten trots att det var skådespeleri. Jag är jättetacksam att ni ger oss chansen att öva på riktiga människor.”

”I detta möte, trots att situationerna ibland var skrämmande, kom mina handlingar ändå så mycket mer naturligt och kändes inte alls konstiga eftersom jag ställts inför en riktig människa som uttryckte ett riktigt problem/behov”

