

VERKSAMHETSPLAN 2020

Psykiatriska Riksföreningen för Sjuksköterskor, PRF, kommer under året att fortsätta arbetet med att bevaka och främja psykiatrisjuksköterskans kunskapsområde. PRF:s målsättning är att den specialistutbildade sjuksköterskans kompetens synliggörs och används inom psykiatrisk vård. PRF avser under det kommande året att stimulera personcentrerade, hälsofrämjande och förebyggande omvårdnadsinsatser. Särskilt viktiga områden är delaktighet samt säker och jämlik vård, liksom att motverka stigmatisering av personer med psykisk ohälsa.

PRF ska i enlighet med stadgarna verka för att

- *utifrån ett psykiatriskt omvårdnadsperspektiv bidra till utvecklingen inom psykiatrisk vård och belysa hur förändringar i samhället avspeglar sig på det psykiatriska kunskapsområdet,*
- *kunskap sprids avseende psykiatrisjuksköterskans kunskapsområde,*
- *psykiatrisjuksköterskans kompetens efterfrågas och kommer till nytta i olika sammanhang, t.ex. genom att lämna yttrande i remissbehandling, ta del av olika skrivelser och rapporter samt i samverkan med andra samhällsaktörer delta i olika projekt,*
- *i samverkan med andra intressenter stödja psykiatrisjuksköterskans kompetensutveckling samt stödja kvalitetsutvecklingen inom psykiatrisk vård och omsorg,*
- *forskning och utveckling inom psykiatrisjuksköterskans kunskapsområde främjas bland annat genom beviljande av stipendiemedel*

Utveckling av specialistsjuksköterskans profession

Under 2020 planerar PRF att publicera ett "position paper" i en internationell vetenskaplig tidskrift. Syftet är att förtydliga omvårdnad vid psykisk ohälsa i relation till andra professioners yrkesutövning i psykiatrisk kontext och i relation till omvårdnad vid annan ohälsa och sjukdom. PRF planerar också att fortsätta att tillhandahålla den reviderade versionen av kompetensbeskrivning för specialistsjuksköterska med inriktning psykiatrisk vård och bidrar på så sätt till att tydliggöra specialistsjuksköterskans profession. PRF arbetar fortlöpande för att utveckla professionen i samarbete med Svensk sjuksköterskeförening, Vårdförbundet, Socialstyrelsen, Sveriges kommuner och regioner (SKR), brukar- och

yrkesorganisationer med flera. Detta arbete innebär bland annat att delta i riktlinjearbeten, ge synpunkter på och följa upp aktuella utredningar, skriva remissvar, utarbeta kvalitetsindikatorer och bidra till utveckling av kunskapsbaserad psykiatrisk vård. Under 2020 planerar PRF att fortsätta samarbetet med Nationellt Nätverk för Specialistsjuksköterskebildning med inriktning Psykiatrisk vård (NNSP) samt med andra sektioner inom Svensk sjuksköterskeförening. PRF inbjuder NNSP att förlägga ett av sina två årliga nätverksmöten i samband med årskonferensen i Stockholm. Syftet med samarbetet är bland annat att underlätta lärosätesrepresentanters och studenters deltagande vid konferensen.

Medlemsverksamheten

Under 2020 kommer styrelsen kontinuerligt att arbeta för att få fler aktiva medlemmar i föreningen. Alla ledamöter i styrelsen förmedlar fortlöpande information om PRF i sina kontakter med kliniskt verksamma sjuksköterskor, med studenter på olika nivåer samt med aktiva forskare inom det psykiatriska verksamhetsområdet. Via hemsidan finns information för att på ett enkelt sätt betala in medlemsavgift och bli medlem direkt. Föreningen arbetar fortlöpande med att utveckla kommunikationen via sociala medier för att öka interaktion med medlemmar. Under året kommer PRF att, i samarbete med representanter för NNSP, fokusera på att rekrytera medlemmar bland nyutexaminerade specialistsjuksköterskor i psykiatrisk vård vid landets lärosäten. Föreningen har som mål att under 2020 öka medlemsantalet med 5 %.

Stipendium

Under 2020 kommer styrelsen aktivt att arbeta för att uppmärksamma möjligheten för medlemmar att söka stipendium för att därigenom stimulera kunskapsutbyte och utveckling inom psykiatrisjuksköterskans kunskapsområde. PRF avsätter under året 15 000 kr för stipendium till medlemmar.

Nätverksarbetet

PRF:s styrelse kommer att fortsätta samordna det Nationella forskarnätverket samt nätverket för terapeutiska interventioner i psykiatrisk omvårdnad, TIPO. Nätverkens medlemmar kan också representera PRF vid olika uppdrag och bjuds in till deltagande vid PRF:s Årskonferens 2–3 april 2020 i Stockholm. Styrelsen kommer även att stödja och uppmuntra bildandet av nya nätverk. Ett sådant nätverk är Nätverket för beroende där inledande diskussioner påbörjats.

Konferens- och seminarieverksamheten

Genom spridning av kunskap om psykiatrisk omvårdnad vill PRF stödja sjuksköterskor verksamma inom psykiatriska verksamheter i yrkesrollen och vara en inspirationskälla till kompetensutveckling inom området psykisk hälsa/ohälsa. Ett verktyg i detta arbete är att skapa olika mötesplatser, exempelvis konferenser och seminarier. PRF kommer att genomföra årskonferensen den 2–3 april 2020 på Näringslivets hus i Stockholm med temat ”*Hållbar psykisk hälsa*”. PRF har som målsättning att konferensen ska erbjuda en exklusiv möjlighet att utbyta kunskap och erfarenheter.

Under hösten 2020 planeras ett seminarium i Stockholm. En inventering av intresse och behov av innehåll kommer att genomföras bland medlemmarna via sociala medier och under årskonferensen.

Psyche

PRF planerar att ge ut 4 nummer av Psyche under 2020. Tidskriften är viktig för att nå ut till medlemmar och andra intressenter. Vår ambition är att Psyche ska kännas aktuell och informativ inom området psykisk hälsa/ohälsa. PRF vill genom tidskriften bidra till att synliggöra specialistsjuksköterskans unika kompetens och omvårdnadsperspektivets betydelse i diskussioner och debatter kring psykisk hälsa/ohälsa. Ett viktigt led i detta är att vidareutveckla arbetet med att integrera innehåll i tidskriften med föreningens hemsida och på sociala medier. PRF vill fortsätta stimulera medlemmar att bidra med material i form av recensioner, referat och populärvetenskapliga sammanfattningar av aktuell forskning samt examens- och utvecklingsarbeten.

Hemsidan

Vår hemsida www.psykriks.se är ett viktigt medel för att synliggöra PRF. Föreningen kommer fortsätta att lägga ut alla officiella ställningstaganden och remissvar på hemsidan. Hemsidan kommer att utvecklas i takt med föreningens behov och intentioner. Arbetet med att hitta förbättrade lösningar för kontinuerlig, snabb och säker uppdatering fortsätter.

Internationellt samarbete

Det europeiska samarbetet kommer att fortsätta genom medlemskap i PSSN och HORATIO. Styrelsens ordförande representerar Sverige i Horatio:s generalförsamling. Under 2020 kommer PRF att bidra med muntliga presentationer vid Horatio European Psychiatric Nurses Congress med temat ”Complex Interventions in Mental Health Settings”, som arrangeras i Berlin i Tyskland 14-16 maj 2020.

Styrelsen för Psykiatriska Riksföreningen för Sjuksköterskor

Stockholm 2020-04-02

Henrika Jormfeldt

Britt-Marie Lindgren

Eva Lindgren

Hanna Tuvevesson

Jenny Karlsson

Jenny Molin

Paul Stråby

Sally Hultsjö

Joffen Kleiven