



Psykiatriska
Riksföreningen
för Sjuksköterskor

Psykiatriska Riksföreningen för Sjuksköterskor hälsar välkommen till Årskonferens 2021!

Den 18-19 mars 2021 online!

**Temat för årets konferens är:
Hållbar psykisk hälsa**

Årskonferensen 2021 är en tvådagarskonferens som berör sjuksköterskor i psykiatrisk vård och andra som på ett eller annat sätt kommer i kontakt med psykisk ohälsa.

Årets konferens syftar till att erbjuda sjuksköterskor verksamma i psykiatrisk vård och närliggande områden tillgång till nya forskningsresultat och möjlighet att byta erfarenheter av hållbar psykisk hälsa. Brukarperspektivet är återkommande en viktig del av våra konferenser då vi tillsammans har en unik möjlighet att definiera vilka områden som behöver utvecklas med hjälp av såväl forsknings- och utvecklingsarbeten som samverkan i och omkring den psykiatriska vården. Konferensen är ett exklusivt tillfälle för såväl forskande som kliniskt verksamma psykiatrisjuksköterskor från hela Sverige att tillsammans öka kunskapen om psykiatrisk omvårdnad.

Välkomna till en digital konferens den 18-19 mars 2021.

Håll koll på hemsidan för uppdatering av program för konferensen.

Psykiatriska Riksföreningen för Sjuksköterskor, PRF
psykriks.se

Program

Dag 1 torsdag den 18 mars 2021

09:00 - 09:20	Registrering / Inloggning
09:20 - 09:35	Inledning och välkommen
09:35 - 10:20	Keynote: Lena Wiklund Gustin , professor, Uit/Norges Artiske universitet och professor vid Mälardalens högskola. - Psykiatrisjuksköterskan och samtalet, en väg mot hållbar psykisk hälsa.
10:20 - 10:50	Paus – tid för utställarbesök
10:50 - 11:10	SMÅ- en arbetsmetod för psykiatrisk omvårdnad <i>Johanna Salberg</i>
11:15 - 11:35	Illusion av delaktighet <i>Kristina Eivergård</i>
11:40 - 12:00	Hållbar psykisk hälsa- om bara tiden räckte till <i>Andreas Glantz</i>
12:00 - 12:55	Lunch – tid för utställarbesök
12:55 - 13:15	Akupunktur som komplement i psykiatrisk vård- patienters och sjuksköterskors upplevelser <i>Kajsa Landgren</i>
13:20 - 13:40	Den naturligt hållbara återhämtningen från psykisk ohälsa <i>Agneta Werner</i>
13:45 - 14:05	HBTQ+ personers upplevelser av bemötande från sjuksköterskan inom psykiatrisk vård <i>Joffen Kleiven</i>
14:05 - 14:15	Bensträckare
14:15 - 15:00	Keynote: Maria Skott specialistsjuksköterska i psykiatri och PhD, Stockholm Nordväst och Pontus Strålin , psykiatriker, Stockholm Sydväst - Att insjukna i psykos- förlopp, behandling och återhämtning
15:00 - 15:30	Paus – tid för utställarbesök 15.00-16.00 Nätverksmöte via zoom
15:30 - 15:50	Personalens erfarenheter av brukarstyrd inläggning (BI) för personer med allvarligt självskadebeteende och omfattande heldygnsvård <i>Rose-Marie Lindkvist</i>
15:55 - 16:15	Patienters erfarenheter av självvald inläggning som krisintervention vid emotionell instabilitet och självskadebeteende <i>Joachim Eckerström</i>
16:30 -	Årsmöte https://ltu-se.zoom.us/j/63296820953

Dag 2 fredag den 19 mars 2021

09:00 - 09:15	Inledning och välkommen
09:15 - 10:00	Keynote: Åsa Plesner , debattör, Tankesmedjan Balans - Hur effektiv kan du bli?
10:00 - 10:30	Paus – tid för utställarbesök

10:30 - 11:10	Panelsamtal <i>Henrika Jormfeldt, PRF, Sebastian Gabrielsson, LTU och Ragnhild Karlsson från Vårdförbundet</i> - Specialistsjuksköterskan i psykiatrisk vård
11:15 - 12:00	Balans mellan aktivitet och återhämtning <i>Karina DiLucia, egen företagare/specialistsjuksköterska</i>
12.00 - 13:00	Lunch – tid för utställarbesök
13:00 - 13:20	Att hantera sina begränsningar: Sjuksköterskors erfarenheter av att vårda ensamkommande unga i akut psykiatrisk vård <i>Sebastian Gabrielsson</i>
13:25 - 13:45	Suicidprevention och stöd att leva vidare <i>Pernilla Omerov</i>
13:50 - 14:10	Paus – tid för utställarbesök
14:10 - 14:30	Sexuella övergrepp och läkning - istället för att dämpa symtom, läk traumat <i>Patientföreningen Medusa</i>
14:35 - 15:20	Keynote: Föreningen Tilia - När samhället sviker söker unga det destruktiva.
15:20 - 15:30	Avslutning

Anmälan görs via hemsidan: www.prfkonferens2021.se